

mednetbern-Depressionsfragebogen zur Ermittlung der 3 Haupt- und 7 Zusatzsymptome der Depression sowie des somatischen Syndroms und der psychotischen Symptome

Name

Vorname

Datum des Tests

Hauptsymptome	Ja = 1 Nein = 0	Beispielfrage
1. Depressive Stimmung		Sind Sie niedergeschlagen oder deprimiert?
2. Lust- und Freudlosigkeit, Interesseverlust		Haben Sie in der letzten Zeit die Lust oder die Freude an Beruf, Hobby oder Familie verloren?
3. Ermüdbarkeit, Antriebsmangel		Wie ist es mit der Energie? Fühlen Sie sich müde und abgeschlagen? Wie bewältigen Sie Ihren Alltag?
Punktezahl Hauptsymptome		
Zusatzsymptome	Ja = 1 Nein = 0	Beispielfrage
1. Verminderte Konzentration und Aufmerksamkeit		Wie ist es mit der Konzentration z. B. beim Lesen
2. Vermindertem Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen		Wie steht es mit Ihrem Selbstvertrauen?
3. Schuldgefühle		Machen Sie sich Vorwürfe oder fühlen Sie sich schuldig?
4. Negative und pessimistische Zukunftsperspektiven †		Wie sehen Sie die Zukunft? Positiv oder negativ?
5. Verminderter Appetit		Wie ist der Appetit?
6. Schlafstörungen		Wie geht es mit dem Schlafen? Wann wachen Sie auf?
7. Suizidgedanken/Suizidhandlungen †		Wie steht es mit ihrem Lebensmut und ihrer Lebensfreude? Haben Sie bereits daran gedacht, Ihrem Leben ein Ende zu setzen? Falls nein: Was hindert Sie, das zu tun? Falls ja: Woran haben Sie gedacht?
Punktezahl Zusatzsymptome		
Punktezahl Total		
Somatisches Syndrom (mindestens zwei Symptome müssen vorhanden sein)		Ja = 1/ Nein = 0
Schlafstörung, frühmorgendliches Erwachen, Morgentief		
Deutlicher Appetitverlust bzw. Gewichtsverlust über 5 % des Körpergewichtes in den letzten 4 Wochen		
Sexuelle Probleme (Libidoverlust, ED)		
Psychomotorische Agitiertheit oder Hemmung		
Psychotische Symptome	Beispielfrage	Ja = 1/ Nein = 0
Wahnsymptomatik	Haben sie das Gefühl, etwas Schlimmes getan zu haben, zu verarmen, an einer Krankheit zu leiden oder bedroht zu sein?»	
Halluzinationen	Hören Sie manchmal Stimmen, die Bemerkungen machen oder sie zu etwas auffordern?	

PHQ-9-Monitoring-Fragebogen

9 Fragen, welche die depressive Symptomatik mit einer Skala von 0 («überhaupt nicht») bis 3 («beinahe jeden Tag») bewerten. Die Summe zwischen 0 und 27 wird zur Verlaufsbeurteilung eingesetzt: 0–4 minimale, 5–9 milde, 10–14 mittelgradig, 15–27 schwere depressive Symptomatik.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten zwei Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?	Überhaupt nicht = 0 Punkte	Einzelne Tage = 1 Punkt	Die Hälfte der Tage = 2 Punkte	Beinahe jeden Tag = 3 Punkte
Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten?				
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit?				
Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf?				
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben?				
Verminderter Appetit oder übermässiges Bedürfnis zu essen?				
Schlechte Meinung von sich selbst; Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben?				
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z. B. beim Zeitungslesen oder Fernsehen?				
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil «zappelig» oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?				
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich ein Leid zufügen möchten?				
Punkte				
Punktezahl Total				

Monitoring alle 2 Wochen mittels PHQ-9.

> 50 % Symptomreduktion = Besserung: Fortsetzen der Therapie

< 50 % Symptomreduktion: Überprüfung der Compliance, Augmentation, Weiterweisung

Massgebend ist der Ausgangswert (Summe der 9 Items) beim Assessment.