

**Chart für die Berechnung des absoluten Risikos in %, innerhalb von 10 Jahren ein tödliches atherosklerotisches Ereignis zu erleiden, und Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)**

**FRAUEN**

Systolischer Blutdruck (mmHg)	Nichtraucherinnen					Raucherinnen					Altersgruppe (Jahre)
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
180											≥ 62,5 bis 65
160											
140											
120											
180											≥ 57,5 bis < 62,5
160											
140											
120											
180											≥ 52,5 bis < 57,5
160											
140											
120											
180											≥ 45 bis < 52,5
160											
140											
120											
180											≥ 40 < 45
160											
140											
120											

Total-Cholesterin (TC) mmol / l

**Schweregrade**

- 1  niedrig – mässig: < 5 %
- 2  hoch: ≥ 5 % < 10 %
- 3  sehr hoch: ≥ 10 %

**Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)**

- im Einzelfall zu entscheiden
- < 2,5 mmol / l
- < 1,8 mmol / l oder ≥ 50 % LDL-C-Reduktion bei Nichterreichen des Ziels

**Chart für die Berechnung des absoluten Risikos in %, innerhalb von 10 Jahren ein tödliches atherosklerotisches Ereignis zu erleiden, und Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)**



**MÄNNER**

Systolischer Blutdruck (mmHg)	Nichtraucher					Raucher					Altersgruppe (Jahre)
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
180	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	≥ 62,5 bis 65
160	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
140	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
180	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	≥ 57,5 bis < 62,5
160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
140	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	≥ 52,5 bis < 57,5
160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
140	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	≥ 45 bis < 52,5
160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
140	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	≥ 40 < 45
160	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
140	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	

Total-Cholesterin (TC) mmol / l

**Schweregrade**

- 1  niedrig – mässig: < 5 %
- 2  hoch: ≥ 5 % < 10 %
- 3  sehr hoch: ≥ 10 %

**Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)**

- im Einzelfall zu entscheiden
- < 2,5 mmol / l
- < 1,8 mmol / l oder ≥ 50 % LDL-C-Reduktion bei Nichterreichen des Ziels